

トレーニング・プールの利用にあたっての注意点

【利用日時】

- ・ トレーニング室：火・水・金・土（月・木曜は休み）
- ・ プール：当面の間**休止**です。ご迷惑おかけします。

- ・ 営業時間：9時～19時
（土曜日は17時までの営業です）

【利用にあたっての注意点】

1. 体温測定を行います。

2. トレーニング利用時、マスクの着用をお願いします。

3. 入退室時、手指のアルコール消毒をお願いします。

4. トレーニング室内の人数制限が15人までとなりますので、お待ちいただくことがあります。

5. 一部トレーニング機器の使用制限・禁止があります。

6. 1時間に1回スタッフが消毒を行います。また、消毒用のタオルをお渡しします。機器使用后、消毒をお願いします。

7. 運動は、いつもより控えめにお願いします。

皆様のご協力お願いいたします。
トレーニング・プール スタッフ一同