

トレーニング・プールの利用にあたっての注意点

【利用日時】

- ・ トレーニング室：火・水・金・土（月・木曜は休み）
- ・ プール：当面的間**休止**です。ご迷惑おかけします。

- ・ 営業時間：9時～17時
（感染対策のため18～20時の営業は当面的間休止します）

【利用にあたっての注意点】

1. 2階にて体温測定・問診を行います。

2. トレーニング利用時、マスクの着用をお願いします。
※トレーニング時、マスク着用がきつくなった場合は外しても構いませんが、
移動の際には着用をお願いします。

3. 当面的間、利用者は市内・県内限定といたします。

4. 入退室時、手指のアルコール消毒をお願いします。

5. トレーニング室内の人数制限が14人までとなりますので、お待ちいただくことがあります。

6. 一部トレーニング機器の使用制限・禁止があります。
※ランニングマシンはウォーキングのみとなります。

7. 1時間に1回スタッフが消毒を行います。また、消毒用のタオルをお渡しします。
機器使用后、消毒をお願いします。

8. 運動は、いつもより控えめにお願いします。

皆様のご協力お願いいたします。
トレーニング・プール スタッフ一同