

社会福祉法人 日田市社会福祉協議会

社協だより **ひた**

2022.3.15

第**102**号

認知症ピアサポーター
寺野清美氏

目

次

- 自分にできること……………P 2～3
- 赤い羽根共同募金助成募集…P 4
- 成年後見センターひた……………P 5
- フードドライブ・受講生募集…P 6
- がまだすひたんもん……………P 7
- 寄付のお礼・掲示板……………P 8

自分いできるんじょ

「認知症になってもわたしは私」

大分県希望大使や認知症ピアサポーターとして活動をしている
寺野清美氏にお話を伺いました。



◎大分県希望大使とは

県民へ広く認知症への関心と理解を深めるための活動を行う認知症の方で本人です。

◎認知症ピアサポーターとは

自分も障害や病気の経験があり、その経験を活かして同じ境遇にある仲間をサポートする人のことです。

- 名前：寺野 清美（てらの きよみ）
- 出身：日田市
- 家族：6人家族
（長女夫婦と孫3人と同居）
- 職歴：自動車会社の営業職
（55歳くらいまで）
グループホーム介助員
（2018年8月～障がい者雇用）
- 趣味：手芸・山登り・ギター
- 好きな食べ物：フルーチェ
- 持病：アルツハイマー型認知症
（診断を受けたのは2017年12月）

●異変に気付いた時の様子をお聞かせください。

家の中では、特に何かを失敗するということはなく、料理や家事など普通にできていました。しかし、バレーボールの試合の日にユニフォームを間違える、シューズを忘れる、約束を忘れる、身だしなみに気を使わなくなった、職場でミスが続くなどのことが頻繁にあつたようです。自覚が全くないので、自分では「周りの人にいじめられている」「意地悪をされている」と思っていました。

●認知症と診断を受けた時の心情をお聞かせください。

検査が終わった後に娘だけが診



察室に呼ばれたので、私は何も聞いていません。

帰りの車の中で娘から「今日から車の運転はできんよ」と言われて「あー、やっぱり認知症だったんだー」って思いました。娘は、医師から「半年後には何にもわからなくなる」と言われたそうです。

私は長いこと自動車販売の営業をしていて、車の運転には自信があるし、ドライブが大好きです。それなのに、車の運転ができないなんて、とてもショックで、自分の足をもぎ取られた気持ちでした。





● 前向きに生きるきっかけは何だったのでしょうか。

初めの頃は、自分が認知症になったことを受け入れるのがつらかったし、苦しくて、ずっと「死にたい」って思っていました。「私、何か悪いことしたのかな」「(亡くなった)お母さんが早く迎えに来てくれればいいのに」ってそんなことを考えながら、家中でじっとしていました。

でも、『認知症になった』というのを友人に伝えたら、みんながいろいろと助けてくれるようになり、「私は一人じゃないんだ。くよくよしてもしょうがない、みんなに助けてもらいながら生きていこう」と思えるようになりました。

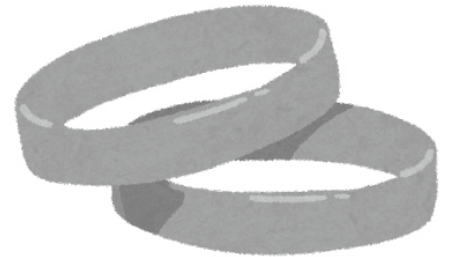
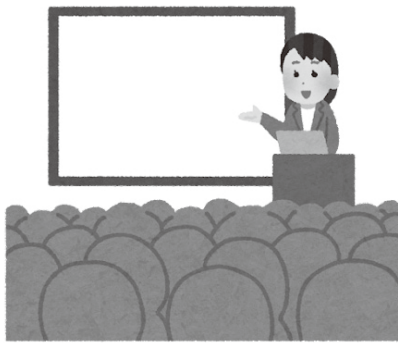
カミングアウトしたことが、前

向きに生きていくきっかけだったと思います。

● 大分県希望大使や、認知症ピアサポーターの活動はいかがですか。

もともと私はとつてもおしゃべりなので、人前で話をするのは全く苦になりません(笑)。あちこちに出かけるのも大好きなので楽しいです。(令和3年度は、ピアサポ活動が22回、希望大使として3回)

どこに行つて何を話したのかは覚えていません(笑)。でも、どこに行つても、みんなが私の話を聞いてくれるし、認知症になった私でも人の役に立つんだなと思えて嬉しいです。



オレンジバンド (認知症支援の印)

ふつうは「認知症になったら何もわからなくなる」って思われているでしょう?そんなことはないんです。自分の名前だつて住所だつてちゃんと言えます。

それに、この病気になつてから『人の心が見えるようになった』気がします。『この人はうわべだけなのか、ちゃんと向き合つてくれているのか』がよくわかるようになりました。バリバリ仕事をしていたころは、そんなことを考えていなかったのに。認知症にならなかつたら、人のやさしさに気づかなかつたかもしれない。

活動の時には『認知症になつてもプライドはあります!』と話しています。

● これからどんなことがしたいですか。

できる限り仕事を続けて、家族に迷惑をかけないように生きていきたいし、趣味の山登りもしたいと思っています。

私にとつて「働く」ということは「生きがい」なんです。ずっと家にいたら、自分だけの世界になつて、ろくなことを考えないので、家にいる方がしんどいです。

だから、認知症と向き合い、みんなに助けてもらいながら、みんなと同じように暮らしていきたいと思っています。

認知症になつてもわたしは私。自分でできることを、みんなに助けてもらいながら暮らしていきたい。それだけです。



令和4年度 赤い羽根共同募金地域助成を募集します

- ①助成対象 市内で活動する福祉団体やボランティアグループ等が、令和5年度に実施予定の福祉活動に要する経費を対象に助成します。法人格の有無は問いませんが、営利団体や人件費などは対象となりません。
- ②助成金額 1事業10万円を上限（助成率は総事業費の90%以内）《総額50万円》
- ③審査 日田市共同募金委員会で申請内容を審査し、助成の可否を決定します。
- ④申請期間 令和4年4月1日(金)～5月31日(火)（必着）
- ⑤申請方法 所定の様式に必要書類を添付の上、ご提出ください。



【申請例】 福祉活動（ミニデイ・一人暮らし会食交流会等）に必要な備品、ボランティア活動に必要な機材などの購入、活動の普及・啓発のためのパンフ作成、研修会・講演会などを開催するための費用（講師謝金・会場使用料等）



☎ 24-7026

日田市共同募金委員会（事務局：日田市社会福祉協議会内）HP：<https://hitashakyo.jp/>

ボランティア活動保険

ボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!! 令和4年度

★従来のプランに特定感染症重点プランを加えて、3つのプランとなります。

新規加入の場合、従来のプランでは補償開始日から10日以内に発症した新型コロナウイルス等の特定感染症に対しては補償の対象になりませんでした。特定感染症重点プランでは補償開始日から補償の対象となります。

保険金の種類		プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	【新設】 特定感染症重点プラン
ケガの補償	入院保険金日額		6,500円		
	通院保険金日額		4,000円		
	特定感染症		補償開始日から10日以内は補償対象外※		初日から補償
	地震・噴火・津波によるケガ		×	○	○
年間保険料			350円	500円	550円

※4月1日付で前年度から継続して契約される場合は初日から補償します。

※お申込み、詳しい内容のお問い合わせは社会福祉協議会まで。

成年後見センターひた

高齢や障がいにより判断能力に不安のある方の「生活」や「財産」を守るため、日田市から「成年後見センターひた」の運営を受託し各種相談や支援を行っています。本号ではセンターの取組を紹介します。

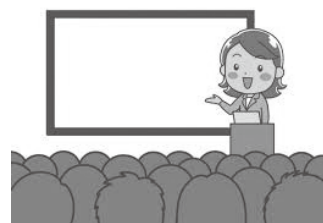


相談支援

- 判断能力に不安のある方の生活や財産管理に関する困りごとについて、相談に応じます。
 - 日常生活自立支援事業や成年後見制度の利用について検討し、今後の生活について一緒に考えていきます。
 - センターへの相談は、来所や電話の他、ご自宅や施設などへ訪問しての相談も受け付けます。
- ※相談されました内容の秘密は厳守します。相談は無料です。

申立手続の支援

- 成年後見制度の利用が必要な方やご家族などに申立手続に関する説明や支援を行います。
- ※成年後見制度の申立に必要な書類（診断書や戸籍謄本、住民票、登記されていないことの証明書など）の取得方法について説明を行います。



市民後見人の養成と活動支援

- 市民後見人とは、成年後見制度を利用している方の立場になって生活を支援していく市民による後見人をいいます。
- 市民後見人の養成のため、成年後見制度に関する知識や技術を身に着ける研修を行います。
- 市民後見人の活動が適切かつ安心して行えるよう支援します。

普及啓発

- 成年後見制度への理解を深め、多くの方に知っていただくために講演会や研修会などを開催します。
 - 広報誌やホームページなどで必要な情報を発信します。
- ※日常生活自立支援事業や成年後見制度に関する出前講座を行っています。町内会や地域福祉団体、施設等へ講師派遣を行っていますので、ご希望の方はご連絡ください。



市民後見人養成講座の様子



成年後見制度出前講座の様子

【お問い合わせ】 成年後見センターひた 電話 24-7026

もったいないを
ありがとうに

フードドライブに ご協力ください！

日時

令和4年3月26日(土)
9:00~12:00

場所

コープ中央店跡(日田市民生協)
日田市中本町753



皆様からの笑顔の おすそ分けをぜひ

ご家庭に眠っている食品はありませんか？その一品を必要としている方へお届けします。ぜひご協力をお願いします。

集まった食品は、4月に行うフードパントリーで使わせていただきます。

◎ 寄付いただきたい食品など

お米(玄米・レトルトごはん)、パスタ・素麺などの乾麺、缶詰・レトルト・インスタント食品、調味料各種、食用油 等
その他日用品(トイレットペーパー、食器用洗剤、食品用ラップ、ペーパータオル、ハンドソープ、生理用品など)

※R4年5月16日以降の賞味・消費期限が残っている、
常温可能なもの

✕ 寄付できない食品

賞味・消費期限切れの食品、賞味・消費期限が近いもの(R4年5月15日まで)、生鮮食品、冷凍・冷蔵食品・アルコール飲料など

※上記食品は、お持ちいただいても受取できません。
ご理解・ご協力をお願いします。

【お問合せ先】日田市社会福祉協議会(日田市上城内町1-8)
TEL: 24-7026 FAX: 24-3452

点字講座受講生募集

目の不自由な方に対し、広報誌や生活情報等を点字編集する点訳ボランティアの養成やコミュニケーションの方法を学ぶ講座です。

- 期 間 令和4年6月~令和5年3月
- 開 催 日 毎月金曜日(全30回)
(おおむね第1・2・3週に開催)
- 時 間 18:50~20:50
- 場 所 日田市総合保健福祉センター
3階会議室
- 受 講 料 無料(テキスト代1,540円自己負担)
- 募集期間 5月25日(水)まで
- 募集人数 10名(先着順)

※ノート型パソコンが必要となります
視覚障がい者への情報提供は、点字
図書や音訳図書(カセットテープ、
CD等)として提供をおこなっています



手話奉仕員養成講座受講生募集

聴覚に障がいのある方への理解を深め、手話の基本動作やコミュニケーション方法を学ぶ講習会です。

- 期 間 令和4年4月~令和5年3月
- 開 催 日 毎週火曜日(全47回)
- 時 間 18:50~20:50
- 場 所 日田市総合保健福祉センター
3階会議室
- 受 講 料 無料(テキスト代7,100円自己負担)
- 募集期間 3月28日(月)まで
- 募集人数 15名(先着順)
- 対 象 高校生以上で、毎週受講が可能な方

講師が丁寧にサポート。
皆さんも、手話を話せる
仲間になりましょう。



問い合わせ先: 日田市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎24-7026

がまだす「ひたんもん」

Q 仕事のやりがいはいは？
A 「福祉の仕事は大変でしょう」と言われる方が結構おられますね。でも、社会資源として、なくてはならない仕事だと感じています。3K職だと言われたっていいんです。私たちの知識やパワーを必要として下さる方々が大量おられるんですから。



毎朝、元気に通所される利用者さんの笑顔が増えてくるのがやがやがいに繋がっていると思います。

Q この仕事を始めたきっかけは？
A バブル崩壊真っ只中、地元就職を考えていた折、障がい者施設の新設に伴う職員採用試験があり事務職として応募。採用されたのがきっかけです。

Q 今後の抱負について？
A 私は、障がい者施設の管理者として職員の支援を第一に考え仕事をしようとしています。そして職員は利用者様の支援を第一に考え仕事をいたします。よりよい職員を育てることが、よりよい利用者支援へつなぐと考えます。



名前：芝 賢良 さん
 職場名：障がい福祉サービス
 事業所 わごころ
 職種：施設長

業務内容：障がいを持つ方々の日中活動の場として、就労移行支援、就労継続支援B型、生活介護事業を提供しています。様々な作業を取り入れ、自立に向けた活動を行っています。



ちょっとブレイク 

教えて、博士！「福祉のあれこれ！」



このコーナーは、福祉用語や福祉に大きく貢献した人物など幅広く紹介していくコーナーじゃ。私たちの生活を取り巻く「福祉」について一緒に学んでいこう。

さて、今回はノーマライゼーションについてじゃ。この言葉をきいたことがあるかな？



ノーマライゼーション？たまに聞くけどよくわからない。

ノーマライゼーションとは、社会福祉の分野において、障がいの有無や性別、年齢の違いなどによって区別されることなく、主体的に、当たり前、生活や権利の保証されたバリアフリーな環境を整えていく考え方を意味するものなんじゃよ。

寄付のお礼

敬称略

日田市社会福祉協議会に次の方々からご寄付をいただきました。ご芳情に対し、厚くお礼申し上げます。

この浄財は、社会福祉事業を推進するために、有意義に活用させていただきます。なお、市社会福祉協議会へのご寄付は、所得税の控除対象となります。

*ご本人の承諾を得て、金額、氏名等を掲載いたしております。

▼香典返し（1月1日～2月28日）

日田本所受付分

- 3万円 安江 米子 亡弟 田口照二 (白杵市)
- 5万円 高瀬 剛 亡妻 多鶴子 (日ノ隈)
- 5万円 高瀬 翔平 亡父 浩佳 (高瀬本)
- 5万円 樋口 光恵 亡夫 康範 (石井二)
- 3万円 野仲壽美男 亡母 史子 (上手)
- 5万円 松本 敏子 亡義母 サチ子 (田島)
- 3万円 投野 豊 亡父 利光 (君迫)

前津江支所受付分

- 3万円 江田 詳 亡父 智 (大野)

上津江支所受付分

- 5万円 吉本 博則 亡母 カツキ (中津江村合瀬)
- 5万円 小野 敏郎 亡父 国章 (上野田)

大山支所受付分

- 10万円 三笥 聖一 亡父 忠義 (西大山)

天瀬支所受付分

- 3万円 岩下 未人 亡母 マツ子 (馬原)

▼一般寄付等（1月1日～2月28日）

- 7,000円 花咲か爺 社会福祉事業へ (一)
- 20,000円 竹田鎮雄 社会福祉事業へ (大山町西大山)
- 使用済み切手 12,064枚 日田ライオンズクラブ 会長 相良貢吉 社会福祉事業へ
- 17,713円 三河町フリーマーケット 災害義援金として
- マスク 4,681枚他 イオン九州株式会社 イオン日田店 社会福祉事業へ



掲 示 板



ひた生活支援相談センター巡回相談会

日 程	時 間	場 所
4/12(火)	9:30～11:30	大山総合福祉センター
4/14(木)	9:30～11:30	天瀬総合福祉センター
4/18(月)	9:30～11:30	中津江公民館
	13:00～15:00	上津江支所
4/21(木)	9:30～11:30	前津江支所
5/10(火)	9:30～11:30	五和公民館
5/12(木)	9:30～11:30	小野公民館
5/18(水)	9:30～11:30	大鶴公民館
5/19(木)	9:30～11:30	夜明公民館
5/20(金)	9:30～11:30	東有田公民館

無料障害年金相談

日 程	時 間	場 所
5/26(木)	13:30～16:00	日田市総合保健福祉センター

※事前に予約が必要です。

日田市社会福祉協議会のホームページURLの変更について

いつも日田市社会福祉協議会のWebサイトをご覧いただきありがとうございます。

この度、日田市社会福祉協議会Webサイトは、セキュリティ強化・個人情報漏洩防止のため、サイトドメイン（URL）の変更をいたしましたのでお知らせいたします。

■URL

変更前 <http://www.hitashakyo.jp/>

変更後 <https://hitashakyo.jp/>

※旧URLにアクセスいただきましても、自動的に新URLに転送されます。今後とも、何卒よろしくようお願い申し上げます。

弁護士による無料相談事業

日 程	時 間	場 所
4/6(水) (受付3/28(月)8:30～)	13:00～17:00 定員8名(先着順)	日田市総合保健福祉センター
5/11(水) (受付4/25(月)8:30～)	13:00～17:00 定員8名(先着順)	日田市総合保健福祉センター

※事前に予約が必要です。

編集発行／社会福祉法人 日田市社会福祉協議会 TEL 24-7026

